

# Leben in Fülle

finden • entfalten • weitergeben



„Fang an – Bleib dran – Mache mit beim Bibel-Run“ (Predigt am 04.02.2024 von Bendix Bringmann)



**Bibelstelle:** Hebräer 4,12; Markus 4,26-29; Prediger 7, 8; Psalm 1, 1-3

## Darum geht's in der Predigt:

Wenn wir wollen, dass etwas in unserem Leben, oder im Leben von Anderen wächst (Gottes Reich, seine Herrschaft) dann ist ein entscheidender Faktor das geduldige Ausharren, auch wenn wir keine Ergebnisse sehen! Wie wenn etwas gesät wurde: Die Zeit, bevor die ersten Halme aus dem Boden gucken kann ziemlich dauern. Das ist die Zeitspanne, in der wir oft schon aufgeben.

Wir wollen aber ermutigt sein, dass das was unbemerkt, im Verborgenen passiert, zu seiner Zeit auch ans Licht kommen wird! Wir wollen nicht aufhören das Gute zu tun: Zu beten, von Jesus zu erzählen. In sein Reich einzuladen. Und: **In der Bibel zu lesen!** Darum soll es hier gehen. Denn: Damit anfangen ist leicht. Aber viel wichtiger ist das Dranbleiben (Prediger 7,8). Deshalb hier ein Paar Praxistipps:

## 3 Hindernisse:

1. **Aufgeben, (oder Vergessen weiterzumachen) weil du die Ergebnisse nicht siehst.**  
→ Du wirst vermutlich nicht bei jedem Bibellesen das Gefühl haben, dass Gott direkt zu dir spricht. Das kann ist kein Problem. Denk an das Samenkorn, was eine lange zeit im Boden ist ohne dass man ein Ergebnis sieht.
2. **Scheitern an einem Unrealistischen Anspruch!**  
→ Nimm dir nichts vor, was du nur mit mega Motivation und viel Zeit schaffen kannst. („ab jetzt jeden Tag eine Stunde...“) Nimm dir etwas vor, was du gut schaffen kannst. Spontan erweitern geht immer!  
→ Und wenn es mal nicht geklappt hat, dann sage nicht: „Projekt gescheitert ☹“ sondern mach einfach weiter!
3. **Unkonkrete Vorsätze: „Ich werde jetzt immer Bibel lesen. Auf jeden Fall!“**  
→ Überlege dir genauer, wie du das machen willst. Dazu die nächsten Tipps.

## 3 Hilfen:

1. **Bette das Bibellesen in ein Ritual ein!**  
→ Hast du einen Tagesablauf mit manchen Ritualen? Etabliere doch eins zum Bibellesen. Wo könnte das gut passen?  
*Zum Beispiel: Morgens, bevor ich Frühstücke mit nem Kaffee oder Tee, In der Bahn zur Schule/Arbeit; in der Mittagspause nachdem ich das Essen abgeräumt habe, vorm Schlafengehen...*  
→ Bete davor und danach. Das kann einfach ein Satz sein. Wenn dir mehr einfällt kannst du es ja verlängern.  
→ Das Lesezeichen „Biblesnack -Tipps für dein Date mit Gott“ kann Helfen.
2. **Fang nicht irgendwo an.**  
→ Lies ein Buch, z. B. im neuen Testament. Lies jeden Tag ein Abschnitt oder Kapitel bis du durch bist.  
→ Frage einen Erfahrenen Christen, welches Buch er/sie empfiehlt  
→ Es gibt auch Pläne die für jeden Tag Abschnitte zu einem Thema vorsehen. (kannst du googlen oder hol dir ein Heft, z.B. auf <https://shop.bibellesebund.de>)
3. **Challenge dich!**  
→ Mein Tipp wäre: Setze dir ein ganz überschaubares Ziel. Z.B. „Bis nächsten Sonntag“ oder: „Den Galaterbrief durchlesen“...  
→ Erzähle noch heute einem Freund oder Freundin davon. Frag ob er/sie mitmachen will. Dann könnt ihr auch darüber sprechen, ansonsten kann er/sie bei dir nachfragen wie es läuft.  
→ Am Ende der Challenge guckst du, wie es so war. Vielleicht merkst du, dass du manches beim nächsten mal anders machen solltest. Das kannst du ja direkt ausprobieren und eine neue Challenge starten!

„Fang an – Bleib dran – Mache mit beim Bibel-Run“ – Materialien zur persönlichen Anwendung